



A. ALLEGRETTI

*Gesù si presenta come il Buon Pastore e come l'unica porta per la quale si entra nella salvezza.*

## AVVOLTI DALLA TENEREZZA DEL BUON PASTORE

“**A**ttenzione ai briganti!” ci dice in qualche modo il Vangelo odierno. Briganti sono coloro che entrano nel recinto delle pecore scavalcando la recinzione. Sono coloro che usano la religione per impossessarsi degli altri. Gli assetati di potere. Gesù invece è colui che entra nella nostra vita senza manipolazione, senza violenza, con un immenso rispetto. Lui solo è il buon Pastore. E cosa fa quando è entrato nel recinto? Con infinito amore, ci chiama per nome e ci fa uscire, per guidarci verso la Vita in pienezza. Amore infinito e paziente! Eppure, ci ricorda oggi Pietro, siamo noi che l'abbiamo crocifisso. Noi? Sì! Allora, dinanzi a un tale amore, come il popolo di Gerusalemme, abbiamo il cuore trafitto, ferito di gratitudine, e vogliamo mettere i nostri passi sulle orme di Gesù.

Nasce in cuor nostro il desiderio di imparare la sua arte di amare: soffrire cioè “per” gli altri, lasciando che l'Amore entri nelle nostre sofferenze quotidiane. Per diventare “piccoli redentori”, secondo l'espressione di Marthe Robin, uniti all'unico Redentore. Eravamo erranti come pecore, ma siamo stati ricondotti al Pastore e custode delle nostre anime. E lui ci invia verso le tante pecore ancora erranti, verso le vittime dei briganti. Per offrire loro la libertà del Vangelo. **fr. Antoine-Emmanuel, Frat. Monast. di Gerusalemme, Firenze**

■ *Gesù è il vero pastore, che entra dalla porta e che le pecore conoscono. Ma è anche la porta delle pecore, e chi la attraversa sarà salvato. È diverso dai falsi pastori perché, a differenza di essi che vengono per rubare e distruggere, lui viene per donare la vita in abbondanza.* - Oggi ricorre la 57ma Giornata mondiale di preghiera per le vocazioni sacerdotali e religiose.

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 32/33,5-6) *in piedi*

**Della bontà del Signore è piena la terra; la sua parola ha creato i cieli. Alleluia.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri riconosciamo i nostri peccati.

*Si fa una breve pausa di silenzio.*

– Signore, che vai in cerca della pecorella smarrita, abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

– Cristo, buon Pastore, che dai la vita per le tue pecore, abbi pietà di noi. **Cristo, pietà.**

– Signore, che verrai nell'ultimo giorno come giudice, per separare le pecore dai capri, abbi pietà di noi. **Signore, pietà.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente e misericordioso, guidaci al possesso della gioia eterna, perché l'umile gregge dei tuoi fedeli giunga con sicurezza accanto a te, dove lo ha preceduto il Cristo, suo pastore. Egli è Dio, e vive... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - O Dio, nostro Padre, che nel tuo Figlio ci hai riaperto la porta della salvezza, infondi in noi la sapienza dello Spirito, perché fra le insidie del mondo sappiamo riconoscere la voce di Cristo, buon pastore, che ci dona l'abbondanza della vita. Egli è Dio, e vive... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA** At 2.14a.36-41 *seduti*

*Dio lo ha costituito Signore e Cristo.*

### Dagli Atti degli Apostoli

[Nel giorno di Pentecoste,] <sup>14</sup>Pietro con gli Undici si alzò in piedi e a voce alta parlò così: <sup>36</sup>«Sappia con certezza tutta la casa d'Israele che Dio ha costituito Signore e Cristo quel Gesù che voi avete crocifisso». <sup>37</sup>All'udire queste cose si sentirono trafiggere il cuore e dissero a Pietro e agli altri apostoli: «Che cosa dobbiamo fare, fratelli?». <sup>38</sup>E Pietro disse loro: «Convertitevi e ciascuno di voi si faccia battezzare nel nome di Gesù Cristo, per il perdono dei vostri peccati, e riceverete il dono dello Spirito Santo. <sup>39</sup>Per voi infatti è la promessa e per i vostri figli e per tutti quelli che sono lontani, quanti ne chiamerà il Signore Dio nostro».

<sup>40</sup>Con molte altre parole rendeva testimonianza e li esortava: «Salvatevi da questa generazione perversa!». <sup>41</sup>Allora coloro che accolsero la sua parola furono battezzati e quel giorno furono aggiunte circa tremila persone.

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE** Dal Salmo 22 (23)

**R** Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.



*Oppure:*

**R** Alleluia, alleluia, alleluia.

Il Signore è il mio pastore: / non manco di nulla. / Su pascoli erbosi mi fa riposare, / ad acque tranquille mi conduce. / Rinfranca l'anima mia. **R**

Mi guida per il giusto cammino / a motivo del suo nome. / Anche se vado per una valle oscura, / non temo alcun male, perché tu sei con me. / Il tuo bastone e il tuo vincastro / mi danno sicurezza. **R**

Davanti a me tu prepari una mensa / sotto gli occhi dei miei nemici. / Ungi di olio il mio capo; / il mio calice trabocca. **R**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne / tutti i giorni della mia vita, / abiterò ancora nella casa del Signore / per lunghi giorni. **R**

**SECONDA LETTURA** 1Pt 2.20b-25

*Siete stati ricondotti al pastore delle vostre anime.*

### Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, <sup>20</sup>se, facendo il bene, sopporterete con pazienza la sofferenza, ciò sarà gradito davanti a Dio. <sup>21</sup>A questo infatti siete stati chiamati, perché anche Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: <sup>22</sup>egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca; <sup>23</sup>insultato, non rispondeva con insulti, maltrattato, non minacciava vendetta, ma si affidava a colui che giudica con giustizia.

<sup>24</sup>Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; <sup>25</sup>dalle sue piaghe siete stati guariti. Eravate erranti come pecore, ma ora siete stati ricondotti al pastore e custode delle vostre anime.

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO** (Gv 10,14) *in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Io sono il buon pastore, dice il Signore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me. **Alleluia.**

**VANGELO** Gv 10.1-10

*Io sono la porta delle pecore.*



**Dal Vangelo secondo Giovanni**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse: <sup>1</sup>«In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. <sup>2</sup>Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. <sup>3</sup>Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori. <sup>4</sup>E quando ha spinto fuori tutte le sue pecore, cammina davanti a esse, e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. <sup>5</sup>Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei». <sup>6</sup>Gesù disse loro questa similitudine, ma essi non capirono di che cosa parlava loro.

<sup>7</sup>Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. <sup>8</sup>Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. <sup>9</sup>Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. <sup>10</sup>Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza».

Parola del Signore A - Lode a te, o Cristo.

## PROFESSIONE DI FEDE in piedi

*Nel tempo di Pasqua è possibile sostituire il Credo con il simbolo detto "degli Apostoli".*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, (a queste parole tutti si inchinano) **il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI si può adattare

C - Fratelli e sorelle, il Signore risorto è il buon Pastore che ci raccoglie nella sua Chiesa. Solo in lui possiamo trovare pace e gioia. Confidando nel suo aiuto, preghiamo il nostro Padre celeste.

Letture - Diciamo con fiducia:

### **R Santifica la tua Chiesa, Signore**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché con le loro parole e le loro azioni siano fedeli imitatori dell'eterno Pastore, pronti a donare la vita per il gregge loro affidato, preghiamo:
2. Per tutti coloro che sono a servizio dei fratelli nella comunità civile, perché le loro azioni siano sempre ispirate e sostenute dalla fede nel Signore risorto, preghiamo:
3. Per coloro che sono destinatari di una speciale chiamata alla sequela del Signore, perché rispondano con docilità alla vocazione che hanno ricevuto per l'edificazione del Regno, preghiamo:
4. Per tutti i malati, i poveri, gli afflitti, perché non si lascino vincere dalla tristezza e dallo sconforto, ma per la fede e la solidarietà dei fratelli sentano che Dio non li abbandona, preghiamo:
5. Per noi qui presenti, perché facciamo risuonare nella nostra vita la voce del buon Pastore e troviamo in lui la forza per vincere le seduzioni degli idoli del mondo, preghiamo:

## Intenzioni della comunità locale.

C - O Padre, che in Cristo ci hai offerto il modello del vero Pastore, pronto a dare la vita per le sue pecorelle, fa' che ascoltiamo la sua voce per seguirlo con docilità nel cammino che ci porta all'ingresso del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE in piedi

C - O Dio, che in questi santi misteri compi l'opera della nostra redenzione, fa' che questa celebrazione pasquale sia per noi fonte di perenne letizia. Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

*Si suggerisce il Prefazio pasquale V: Cristo sacerdote e vittima.*

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Gv 10,14.15)

**Io sono il buon pastore e offro la vita per le pecore, dice il Signore. Alleluia.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE in piedi

C - Custodisci benigno, o Dio nostro Padre, il gregge che hai redento con il sangue prezioso del tuo Figlio, e guidalo ai pascoli eterni del cielo. Per Cristo nostro Signore. A - Amen.

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Processione d'ingresso:* Cristo è risorto, alleluia! (541); La Pasqua del Signore (552). *Salmo responsoriale:* M° A. Recalcati oppure: Il Signore è il mio pastore (88-89). *Processione offertoriale:* O Dio dell'universo (308). *Comunione:* Signore, sei tu il mio pastore (727); Tu sei la mente (746). *Congedo:* Musica di festa (680).

## PER ME VIVERE È CRISTO

Nell'Eucaristia, «memoriale» non significa solo un ricordo, un semplice ricordo, ma vuol dire che ogni volta che celebriamo questo Sacramento partecipiamo al mistero della passione, morte e risurrezione di Cristo.

– Papa Francesco

## PREGHIERA MENSILE (maggio 2020)

**Del Papa** - Preghiamo affinché i diaconi, fedeli al servizio della Parola e dei poveri, siano un segno vivificante per tutta la Chiesa.

**Dei Vescovi** - Perché nel Tempo pasquale, sull'esempio di Maria riunita con i discepoli nel Cenacolo, siamo docili all'azione dello Spirito Santo.

**Mariana** - La Visita di Maria ad Elisabetta renda attenta e operosa la nostra carità verso i fratelli.

## «Datevi al meglio della vita!»

**D**on Michele Gianola, direttore dell'Ufficio Nazionale per la pastorale delle vocazioni, CEI, ci spiega il significato del tema scelto per quest'anno: «Datevi al meglio della vita!» che è l'invito di papa Francesco ai giovani che troviamo al numero 143 dell'Esortazione apostolica *Christus vivit*.

La vocazione è così: mettersi alla ricerca del meglio della vita, intuirlo, riconoscerlo e decidersi a seguirlo! Il meglio della vita è quello a cui tutti aspiriamo, è il desiderio nascosto nel cuore, la voglia di vivere in ciò che ci rende felici... Vocazione porta con sé il sapore di una voce, quella del tuo nome pronunciato da chi ti ha voluto bene, dai tuoi amici, dalla persona di cui ti sei innamorato/a... Vocazione è una voce che viene dalla storia, dai luoghi, dai posti, dalle persone: Dio non parla da fuori ma dentro la realtà... La vocazione – come l'amore, la vita – è sempre per qualcun altro e insieme a qualcuno... La vocazione sorge come qualcosa che meraviglia, sorprende!... Il meglio della vita non è qualcosa ma qualcuno. Il meglio della vita è Gesù e dall'incontro con lui può sorgere per te una promessa che ti fa intuire il posto in cui poter danzare il tuo domani. (SE VUOI 1/2020 pp. 28-31)

### PREGHIERA

Signore Gesù, **incontrare te** è lasciare che il tuo sguardo ci raggiunga lì dove ci siamo nascosti. Solo i tuoi occhi vedono e amano tutto di noi: donaci la luce del tuo Spirito perché guardando te conosciamo il nostro vero volto di figli amati.

Signore Gesù, **scegliere te** è lasciare che tu vinca l'amarezza delle nostre solitudini e la paura delle nostre fragilità; solo con te la realtà si riempie di vita. Insegnaci l'arte di amare: avventura possibile perché tu sei in noi e con noi.

Signore Gesù, **seguire te** è far sbocciare sogni e prendere decisioni: è darsi al meglio della vita. Attracciamoci all'incontro con te e chiamaci a seguirti per ricevere da te il regalo della vocazione: crescere, maturare e divenire dono per gli altri. Amen.



Particolare del poster preparato per la "giornata" dall'Ufficio Nazionale della CEI per la pastorale delle vocazioni.

IV sett. del Tempo di Pasqua - IV sett. del Salterio

**4 L L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente.** Anche oggi abbiamo bisogno di un Gesù che si presenta come il "buon pastore" di cui bisogna fidarsi e a cui ci si deve affidare. S. Antonina; S. Floriano; Ss. Silvano e c. At 11,1-18; Sal 41 e 42; Gv 10,11-18.

**5 M Genti tutte, lodate il Signore.** Gesù vuole instaurare con ognuno di noi il rapporto che ha con il Padre: per questo siamo invitati ad ascoltarlo e a seguirlo. S. Gottardo; B. Nunzio Sulprizio; B. Caterina Cittadini. At 11,19-26; Sal 86; Gv 10,22-30.

**6 M Ti lodino i popoli, o Dio, ti lodino i popoli tutti.** Il giudizio sull'uomo, la sua salvezza o condanna, avviene nel momento in cui accoglie o rifiuta la Parola del Signore. S. Pietro Nolasco; B. Anna Rosa Gattorno; S. Venerio. At 12,24 - 13,5; Sal 66; Gv 12,44-50.

**7 G Canterò in eterno l'amore del Signore.** Come il Padre manda il Figlio, così il Figlio invia i suoi discepoli e tra essi ognuno di noi. S. Domitilla; S. Rosa Venerini; S. Agostino Roscelli. At 13,13-25; Sal 88; Gv 13,16-20.

**8 V Tu sei mio figlio, oggi ti ho generato.** Gesù risponde al nostro turbamento assicurandoci che egli è il divin Maestro: è lui via, verità e vita. B. V. Maria di Pompei; S. Vittore il Moro; S. Bonifacio IV. At 13,26-33; Sal 2; Gv 14,1-6.

**9 S Tutti i confini della terra hanno veduto la vittoria del nostro Dio.** Anche noi spesso, come Filippo, vogliamo vedere Dio dimenticandoci che è sempre davanti a noi nelle opere del creato. S. Pacomio; S. Isaia pr.; B. Forte Gabrielli. At 13,44-52; Sal 97; Gv 14,7-14.

**10 D V Domenica di Pasqua / A. V** sett. del Tempo di Pasqua - I sett. del Salterio. S. Gordiano; S. Cataldo. At 6,1-7; Sal 32; 1Pt 2,4-9; Gv 14,1-12. Giornata di sensibilizzazione per il sostegno economico alla Chiesa Cattolica - Festa della mamma.

Enrico M. Beraudo

### scintille\*

La fede della Madre celeste ci invita a guardare al di là delle apparenze e a credere fermamente che le difficoltà quotidiane preparano una primavera che è già iniziata in Cristo Risorto. Al Cuore Immacolato di Maria vogliamo attingere con rinnovata fiducia per lasciarci contagiare dalla sua gioia, che trova la sorgente più profonda nel Signore.

– Papa Benedetto XVI

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 2 - 2020 - Anno 99 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba (CN). Tel. 0173.296.329 - E-mail: abbonamenti@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2003 Ed. Vaticana; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba (CN). R. D. C. Recalcati.

